PROGRAMME D'ETP AUTORISÉ PAR L'AGENCE RÉGIONALE DE SANTÉ

# Education thérapeutique Diabète

## Mieux comprendre et vivre avec votre diabète

- Pourquoi vous demande-t-on des examens de surveillance ?
- Quel est l'intérêt d'avoir une activité physique régulière et une alimentation équilibrée ?
- Comment éviter les complications ?
- Quelle organisation dans votre quotidien pour mieux suivre votre maladie ?

Votre Centre d'examens de santé vous propose de suivre un programme en 3 temps durant lequel vous pourrez partager votre expérience avec d'autres personnes diabétiques et, à votre rythme, trouver les solutions pour changer vos habitudes (alimentation et activité physique).

*Parlez-en à votre médecin traitant !*

SÉCURITÉ SOCIALE L'Assurance Maladie