



Association des Diabétiques de la Dordogne

ASSEMBLEE GENERALE ANNUELLE

SAMEDI 16 février 2019 – 10h à 12h30

Brasserie Le 7, ZA Grand Font 24330 Saint Laurent sur Manoire

POUR NE PAS ETRE SEUL FACE AU DIABETE

Accompagner, informer et prévenir, défendre.

Tél : 06 74 80 73 23 E-mail : afd.dordogne@orange.fr Site : afd24.federationdesdiabetiques.org

**Priorité de notre association départementale,
accroître sa visibilité et son audience, pour porter efficacement
les valeurs de la Fédération Française des Diabétiques,
qui sont l'entraide, la solidarité et l'engagement.**

En 2018, poursuite de nos actions dans le prolongement de l'année 2017.

En mettant l'accent sur nos moyens de communication :

Le site internet www.afd24.federationdesdiabetiques.org, en lien avec la Fédération nationale, a été mis en ligne en juin 2017 et alimenté par les actualités 2018.

Un flyer a également été créé, sa diffusion lors de nos manifestations et autres interventions permet de situer l'AFD 24 dans ses missions : informer sur le diabète, accompagner les personnes diabétiques et les défendre dans leurs droits.

Nous avons demandé au journal Sud-ouest de figurer sur la page Dordogne pratique, dans la rubrique « infos utiles » -Face au diabète-; les lecteurs de ce journal peuvent y trouver nos coordonnées et l'information sur nos permanences à la maison des usagers de l'hôpital de Périgueux.

En multipliant nos actions de terrain dans le cadre des actions nationales promues par la Fédération nationale et dans celui de décisions locales :

Semaine nationale de prévention en juin :

- action d'information à l'inter marché des Romains à Trélissac (**diabète évaluez vos risques**): une **trentaine de personnes** ont participé à l'évaluation de leur prédisposition au diabète de type 2. Etaient à disposition du public, les documents grand public sur le diabète et bien entendu notre dépliant.
- action dans le hall de l'hôpital de Périgueux avec le service de diabétologie : le stand avec tests de glycémie tenu sur la journée a connu une forte affluence (**190 tests**) et de nombreux diabétiques sont venus pour poser leur questions ou/ et faire part de leurs difficultés (équilibre alimentaire, obtention de rendez-vous pour les contrôles annuels, remboursement des dispositifs médicaux...).
- action complémentaire, le 12 septembre 2018 avec le centre hospitalier de Lanmary sur le marché de Périgueux ; large succès (**150 tests de glycémie**) pour cette matinée et confirmation que les actions grand public dès lors qu'il y a possibilité de se faire tester trouvent plus d'intérêt.

Soutenir par notre présence le 27 juillet à Périgueux et le 29 juillet à Sarlat, le défi sportif du jeune diabétique Hakaroe Vallée porteur d'un message fort : « Un diabétique peut vivre normalement et les avancées dans les traitements doivent conduire à lever les restrictions à l'accès à certains métiers de même qu'à l'accès à certaines formations et écoles. »

Journée Nationale du 14 Novembre :

- action à Bergerac sur le marché avec l'équipe d'éducation thérapeutique de Bergerac ; très bonne fréquentation avec **150 tests de glycémie**.
- une matinée dans le centre de Périgueux en nous joignant au stand de l'hôpital dans le cadre de l'opération « mois sans tabac ». Le stand étant sur une place éloignée du marché, dans un secteur en travaux, a eu une fréquentation beaucoup plus modérée mais nous a permis de nouer des contacts qui pourraient être intéressants ultérieurement.

Opération « Vive la rentrée » du 8 septembre à Périgueux (La Filature) :

La présence de plus de 200 associations nous a permis de bénéficier d'une forte affluence. Pour cette occasion, nous avons pensé un stand d'information plus dynamique, avec une documentation plus étoffée et du petit matériel de présentation. Une quarantaine de personnes sont venues nous questionner ; majoritairement diabétiques, elles nous ont exposé leurs difficultés que nous avons remontées auprès de la Fédération. Parmi ces difficultés : l'approvisionnement en capteurs pour le free style, les allergies provoquées par la colle de fixation du capteur voire l'impossibilité pour certaines de recourir à ce dispositif. L'insuffisance du nombre de bandelettes remboursées pour les diabétiques de type 2 a été aussi largement exposée.

Notre partenariat avec la Banque alimentaire : lors de leur assemblée générale du 24 avril nous avons présenté l'AFD24 aux structures partenaires de la Banque alimentaire ; nous leur avons proposé de faire des interventions pour informer sur le diabète mais aussi de conduire des actions plus spécifiques. Aucune action concrétisée à ce jour.

Les actions régulières d'information et d'accompagnement se sont traduites concrètement :

- l'Association des Diabétiques de la Dordogne est présentée à la fin des sessions d'éducation thérapeutique à l'hôpital de Périgueux; ces sessions (en moyenne 4/5 participants) sont programmées chaque semaine soit environ sur une année plus d'une **quarantaine de rencontres**.
- les bénévoles de l'Afd24 ont pu renseigner ou aiguiller chaque demandeur qui les ont sollicités lors des permanences tenues régulièrement deux fois par mois à la maison des usagers, ou lors d'un contact téléphonique, ou encore plus marginalement sur notre adresse électronique.

Perspectives intéressantes pour développer des actions d'information en entreprises en 2019

Nous avons rencontré à sa demande l'organisme Cap emploi à Périgueux qui s'occupe de la problématique du maintien dans l'emploi de personnes reconnues handicapées. Celui-ci a eu connaissance de notre association via notre site internet.

Elle a pu prendre connaissance des actions portées par l'AFD notamment l'accompagnement des personnes diabétiques et tout particulièrement sur la problématique de l'emploi et des interventions possibles en entreprise sur le thème : « diabète et vie professionnelle ».

Enfin la CPAM Dordogne vient de demander à nous rencontrer pour nous exposer son offre en éducation thérapeutique mise en place depuis deux ans pour les diabétiques de type 2. Cette rencontre devrait nous permettre peut-être d'imaginer des actions en partenariat.

En consolidant nos liens avec la Fédération

Au cours de l'année 2018 nous avons entretenu des relations étroites avec la Fédération via notre correspondante Audrey Namur, et pour le site internet avec Marlène Rouchès et Carole Unterwald.

Lors d'une réunion le 17 juillet à Saint Laurent sur Manoire, nous avons organisé un temps fort de rencontre, d'écoute et de débat avec l'AFD de la Corrèze et en présence de M Chapaud, représentant national. Une réunion préparatoire AFD19/AFD24 s'était tenue le 18 avril à Peyrignac. Un compte rendu de ces deux réunions a été diffusé aux **14** participants et à la Fédération Nationale.



En mettant en avant le bienfait de l'activité physique

L'Afd24 organise chaque année des sorties randonnées : en 2018 avec la programmation de 5 weekend et 6 jours en Bretagne Sud, ces activités de marche ont remporté toujours le même succès, avec en moyenne entre 20 et 25 personnes présentes.

Nous sommes dans une bonne trajectoire.

Pour la pérennité de l'association il nous faut conforter notre équipe.

PROJETS ET PERSPECTIVES 2019

Retour sur les Etats Généraux

« Comment les propositions des Etats Généraux vont changer la vie des patients »

En 10 points clés, quelques résultats concrets pourraient changer la vie des personnes diabétiques. Des informations seront disponibles au fur et à mesure de l'avancée des actions.

Semaine nationale de prévention du diabète et journée mondiale

Renouveler les opérations de dépistage/information du public promues par la Fédération nationale

Poursuite de nos actions sur le terrain

Maintenir les permanences à la Maison des Usagers au Centre Hospitalier.

Reconduire la présence de l'afd24 lors des semaines thérapeutiques

Développer notre contact avec la CPAM

Reconduire l'opération « Vive la rentrée »

Reprendre contact avec la Banque Alimentaire pour des réunions avec les associations partenaires et refaire une séance « Atelier cuisine »

Amélioration des conditions de fonctionnement de l'association

Faire connaître nos actions, par l'alimentation régulière de notre site internet.

Former nos bénévoles : des formations sont en cours et doivent se poursuivre et s'étendre à d'autres membres de l'association ou de nouveaux arrivants. Nous venons de proposer à Audrey Namur de pouvoir en local effectuer une formation collective de bénévoles actifs, au moyen d'un ordinateur installé dans une salle à la maison des associations et d'un vidéo projecteur.

Augmenter le nombre de nos adhérents : **59 en 2018** contre 54 en 2017.

Les sorties randonnées : maintenir les activités physiques

Programmation 2019 : 5 week-ends et 1 semaine en Bretagne Sud



15 au 17 mars :
« Domaine des Messauts »
Blainac (33)



05 au 07 avril :
« Le Souffle Vert »
Cussac (87)



13 au 19 mai :
« Kéravel Vacances »
Erdeven (56)



15 et 16 juin :
« Domaine des Grands Pins »
Tamniès (24)



13 au 15 septembre :
« Domaine du Lac Chambon - Cévéo »
Lac Chambon (63)



04 au 06 octobre :
« Les Buissonnets - Cap France »
Saint-Georges-de-Didonne (17)

COMPTE RENDU FINANCIER DE L'ANNEE 2018

| | RECETTES | DEPENSES |
|---|--------------------|--------------------|
| <u>Vie de l'association</u> | | |
| Adhésions & cotisations perçues | 1 320,00 € | |
| - - reversées à l'AFD | | 432,00 € |
| - - reversées par l'AFD | | |
| - - reversées à l'AFD (abonnements Equilibre) | 21,00 € | 21,00 € |
| Dons | 230,41 € | |
| <u>Administration</u> | | |
| Papeterie, affranchissements, photocopies | | 687,43 € |
| Assurance | | 191,42 € |
| Redevance annuelle, aménagement et équipement du local | | 10,00 € |
| Téléphone | | 155,88 € |
| Réunions, animations | 760,00 € | 1 646,78 € |
| <u>Sorties 2018</u> | 20 242,00 € | 17 053,10 € |
| Acomptes sur sorties 2019 | | 3 663,00 € |
| TOTAL : | 22 573,41 € | 23 860,61 € |
| <u>Solde Banque Tarneaud au 31 décembre 2018</u> | 10 474,24 € | |
| <u>Compte sur livre Tarneaud</u> | | |
| Solde au 31 décembre 2017 | 7 126,97 € | |
| Intérêts 2018 | 53,45 € | |
| Solde au 31 décembre 2018 | 7 180,42 € | |

Comment les propositions des Etats Généraux vont changer la vie des patients

Les 10 résultats clés attendus

La richesse de la concertation des Etats Généraux du Diabète et des Diabétiques (novembre 2017 – novembre 2018) a permis à la Fédération Française des Diabétiques d'élaborer 15 propositions (déclinées en 58 actions) pour améliorer la prise en charge et la qualité de vie des personnes diabétiques. Voici en 10 points clés quelques résultats concrets qui pourraient prochainement changer la vie des personnes diabétiques.

Je me repère plus facilement sur la qualité nutritionnelle des produits alimentaires vendus en grande surface grâce à la présence obligatoire du logo Nutriscore.

Proposition 2

Mon diabète n'est pas un obstacle incontournable pour accéder et/ou exercer le métier de mon choix, grâce à la révision de la réglementation.

Proposition 5

Je peux décider de mes choix thérapeutiques avec mes professionnels de santé pour les faire correspondre à mon projet de vie.

Proposition 6

A chaque moment de ma vie et en fonction de mes besoins, je bénéficie d'un accompagnement pluridisciplinaire personnalisé et adapté à mes attentes et à mon type de diabète

Proposition 7

En cas de besoin, mon médecin peut me prescrire une activité physique et ou un accompagnement diététique remboursés.

Proposition 8

En cas de passage à l'insuline, je peux bénéficier d'un accompagnement (thérapeutique et de l'expertise d'autres patients) pour m'aider à être plus autonome dans la gestion de mon traitement.

Proposition 9

Les consultations et le suivi médical à distance facilitent mon quotidien avec le diabète.

Proposition 11

Je bénéficie d'une séance préventive de soins des pieds chez le podologue, remboursée chaque année dès les grades 0 et 1. En cas de complications du pied, je sais vers quel centre certifié m'orienter.

Proposition 12

Ce que je vis au quotidien avec mes traitements (médicaments, matériel) est pris en compte dans leur évaluation, afin d'en améliorer leur efficacité et leur tolérance.

Proposition 13

En tant que patient, je participe à l'évaluation de ma prise en charge afin de contribuer à l'amélioration du système de soins.

Proposition 14

